

Δελτίο Τύπου

Παρουσίαση προγράμματος ΥΔΡΙΑ, της πρώτης μελέτης για την υγεία και τη διατροφή του πληθυσμού στην Ελλάδα

*Με την ολοκλήρωση του έργου με τίτλο: “ΥΔΡΙΑ. Πρόγραμμα και στοχευμένη δράση για την υγεία και τη διατροφή του Ελληνικού πληθυσμού: ανάπτυξη και εφαρμογή μεθοδολογίας και αποτύπωση”**, διοργανώνεται Ημερίδα στις **28 Σεπτεμβρίου** στο **Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών** στις **09:00** το πρωί.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν :

- η συλλογή των δεδομένων η οποία βασίστηκε σε κατά πρόσωπο συνεντεύξεις περισσότερων από 4000 ατόμων από όλες τις περιφέρειες της χώρας
- η μεθοδολογία της μελέτης η οποία ακολουθεί πρωτόκολλα που επιτρέπουν την άμεση σύγκριση των ευρημάτων με αυτά των άλλων Κρατών Μελών της ΕΕ
- τα προκαταρκτικά αποτελέσματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ τα οποία αναδεικνύουν δημογραφικές διαφοροποιήσεις και οικονομικές-κοινωνικές ανισότητες αναφορικά με παράγοντες κινδύνου νοσηρότητας. Για παράδειγμα: ανεπαρκείς διατροφικές επιλογές, μειωμένη σωματική δραστηριότητα, καπνισματικές συνήθειες κ.α.
- η σχέση προσωπικών χαρακτηριστικών και συνηθειών με τη συχνότητα εμφάνισης χρόνιων νοσημάτων όπως σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά νοσήματα, παχυσαρκία, υπέρταση κ.λπ στον πληθυσμό της Ελλάδας
- στοιχεία του προγράμματος τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πρότυπη τεκμηρίωση των ενδείξεων για τα σύγχρονα προβλήματα δημόσιας υγείας και των παραγόντων που τα διαμορφώνουν



- ευρήματα τα οποία συμβάλλουν στην επανεξέταση παραγόντων κινδύνου οι οποίοι είναι σημαντικοί για τη χάραξη εθνικής πολιτικής υγείας

Αποτελέσματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ θα ενσωματωθούν, σε συνεργασία με το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ, στον Υγειονομικό Χάρτη του Υπουργείου Υγείας συνδράμοντας στο σχεδιασμό και την αξιολόγηση στοχευμένων δράσεων προαγωγής της υγείας και πρόληψης της νόσου, στο πλαίσιο της Δημόσιας Υγείας.

Ακολουθεί στρογγυλό τραπέζι με τίτλο **“Η σημασία του προγράμματος ΥΔΡΙΑ στο σχεδιασμό εθνικής πολιτικής υγείας και διατροφικής πολιτικής”** στο οποίο συμμετέχουν εκπρόσωποι φορέων και έγκριτοι επιστήμονες. Θα συζητηθεί ο σχεδιασμός προγραμμάτων υγείας και παροχής υπηρεσιών.

.....
* Το πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ (www.hydria-nhns.gr) πραγματοποιήθηκε από το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας (www.hhf-greece.gr) σε συνεργασία με το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ του Υπουργείου Υγείας (www.keelpno.gr).



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Καίσαρειας 13 & Αλεξανδρουπόλεως, 11527, Αθήνα, Τηλ.: 210 777 0697, Φαξ: 210 777 0771, www.hhf-greece.gr, e-mail: info@hhf-greece.gr

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης