

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

1<sup>η</sup> Ημερίδα Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, Α-ΤΕΙ Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ: Διατροφικές Συνήθειες & Παιδική παχυσαρκία

Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016

Αμφιθέατρο Τεχνολογίας Ξύλου & Επίπλου

09:00-09:15	<b>Προσέλευση</b>
09:15-09:30	<b>Χαιρετισμοί:</b> Δρ. Παναγιώτης Γούλας. Πρόεδρος του ΤΕΙ Θεσσαλίας Δρ. Ανάργυρος Μουλάς. Διευθυντής της σχολής Σ.Τ.Ε.Γ & Τ.Τ & Δ Δρ. Όλγα Γκορτζή. Πρόεδρος του Τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας, Α-Τ.Ε.Ι. Καρδίτσας Δρ. Σπύρος Κανελλάκης. Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος
<b>Θεματική ενότητα 1 (09:30-10:50)</b>	<b>Διατροφικά πρότυπα και Δημόσια Υγεία.</b> <b>Προεδρείο:</b> (κ. Χατζηχριστοδούλου, κα. Μπαργιώτα, κ. Ζήσης)
09:30-09:50	<b>Διατροφικές Συνήθειες και Διατροφική Αγωγή</b> (Δρ. Ο. Γκορτζή).
09:50-10:10	<b>Μέσα μαζικής ψυχαγωγίας και διατροφικά πρότυπα παιδιών και εφήβων</b> (Ομιλήτρια: Μήλια Τζούτζου).
10:10-10:30	<b>Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε παιδιά της εφηβικής ηλικίας</b> (Δρ. Χ. Χατζηχριστοδούλου)
10:30-10:50	<b>15 min συζήτηση</b>
<b>Διάλειμμα με καφέ (11:05-11:20)</b>	
<b>Θεματική ενότητα 2 (11:20-13:00)</b>	<b>Διαστάσεις και παράγοντες κινδύνου της παιδικής παχυσαρκίας.</b> <b>Προεδρείο:</b> (κα. Ο. Γκορτζή, κ. Τζιαμούρτας, κ. Τσιρώνης )
11:20-11:40	<b>Περιγεννητικοί παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση της παχυσαρκίας και των συνοδών της νοσημάτων. Συστάσεις για πρόληψη και υγιή ανάπτυξη των παιδιών</b> (Δρ. Γιώργος Μοσχώνης).
11:40-12:00	<b>Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στην παιδική Παχυσαρκία</b> (Δρ. Αλ. Μπαργιώτα)
12:00-12:20	<b>Σχέση μεταξύ εντερικής μικροχλωρίδας και σωματικού βάρους σε παιδιά και εφήβους.</b> ( Δρ. Μαντώ Κυριακού).

12:20-12:40	«Η διατροφή των Ελλήνων σήμερα. Αποτελέσματα της εθνικής μελέτης για την υγεία και τη διατροφή του πληθυσμού – Πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ» (Δρ. Α. Νάσκα)
	20 min συζήτηση
<b>Θεματική ενότητα 3 (13:00-14:00)</b>	<b>Προγράμματα πρόληψης της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας-Νέα Δεδομένα</b> <b>Προεδρείο:</b> (κα. Νάσκα, κα. Κυριακού)
13:00-13:20	Προσδιοριστικοί παράγοντες συμπεριφορών ενεργειακού ισοζυγίου σε παιδιά προσχολικής ηλικίας και τις οικογένειές τους. Ο ρόλος του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος. (Χριστίνα-Πωλίνα Λαμπρινού).
13:20-13:40	Αποτελεσματικότητα προγραμμάτων πρόληψης της παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Νέα ερευνητικά δεδομένα από πανευρωπαϊκές μελέτες. (Δρ. Οδυσσέας Ανδρούτσος)
13:40-14:00	Η φυσική δραστηριότητα σε υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά: από τα εμπόδια ως την αποτελεσματική θεραπεία. ( Δρ. Α. Τζιαμούρτας)
	15 min συζήτηση
<b>Θεματική ενότητα 4 (14:15-15:20)</b>	<b>Ψυχολογικές διαστάσεις παχυσαρκίας και Νέες διατροφικές τάσεις</b> <b>Προεδρείο:</b> (κα. Κοντοπούλου, κα. Παφίλη, κ. Τζιαμούρτας)
14:15-14:35	Ψυχολογικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους (Δρ. Δ. Αναγνωστοπούλου)
14:35-14:55	Νέα Διατροφικά Πρότυπα-Λειτουργικά Τρόφιμα. (Δρ. Ο. Γκορτζή).
14:55-15:15	Από τα μαθήματα γευστικής αγωγής έως το πρώτο Γαστρονομικό Πανεπιστήμιο! Το κίνημα Slow Food. (Γιώργος Παλησίδης MSc, Ερευνητής Γαστρονομίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο)
	10 min συζήτηση
<b>Ελαφρύ Γεύμα (15:25-16:20)</b>	
16:20-16:40	<b>Στρογγυλό τραπέζι</b> <b>Διαδραστική συζήτηση για τα επαγγελματικά δικαιώματα και τον επαγγελματικό προσανατολισμό των αποφοίτων του Τμήματος.</b>  Δρ. Σπύρος Κανελάκης, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος Λάμπης Κωνσταντίνος, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας Μπλούχου Νότα, Γραμματέας Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας, Κολαξή Θεοδοσία Ταμίας Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας.
<b>Workshop</b>  Επιστήμονες και επαγγελματίες δημιουργούν σαλάτα με τη φιλοσοφία του Slow Food. Γευστική δοκιμή από τους συμμετέχοντες. Chefs: Γιώργος Παλησίδης MSc, Ερευνητής Γαστρονομίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο & Κική Γούτα, Διαιτολόγος MSc	
<b>Κλείσιμο ημερίδας</b>	