

υδρία ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Δείκτες υγείας αντιπροσωπευτικού δείγματος του πληθυσμού στην Ελλάδα

Σακχαρώδης διαβήτης

Ε. Κουτρούμπα-Μαρκέτου
Δρ. Διευθύντρια Βιοχημικού Εργαστηρίου ΓΝΑ ΚΑΤ

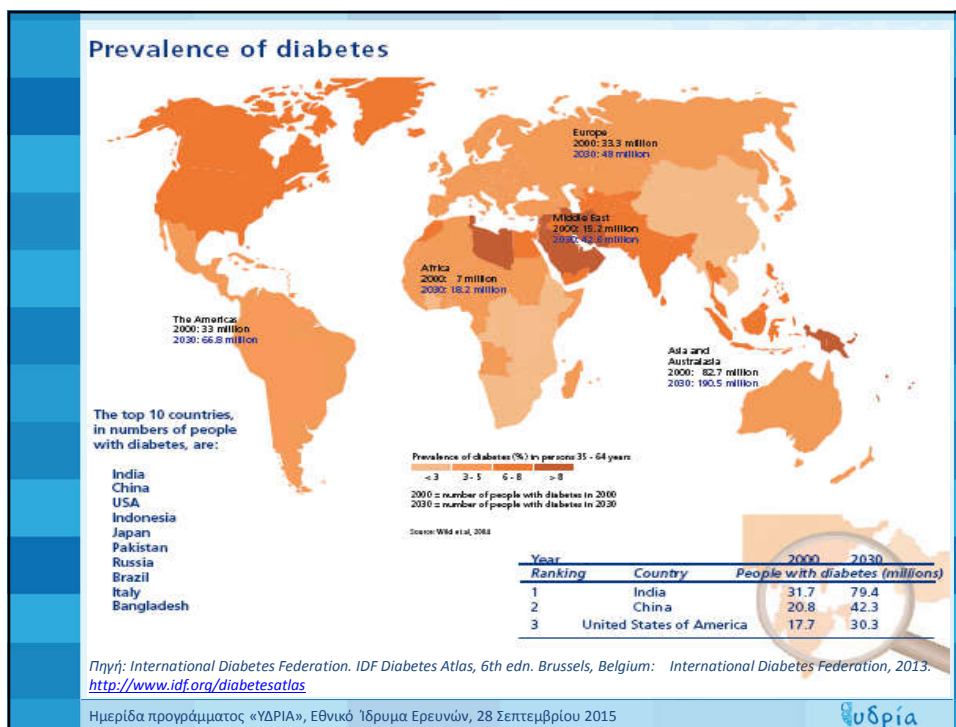
Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015 *Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης*

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ (Σ.Δ.)

- 382 εκατομμύρια άνθρωποι είχαν Σ.Δ. το 2013
- Ο επιπολασμός προβλέπεται να αυξηθεί σε 592 εκατομ. έως το 2035
- 175 εκατομ. (46%) με Σ.Δ. είναι αδιάγνωστοι

Πηγή: International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas, 6th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2013. <http://www.idf.org/diabetesatlas>*

Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015 **υδρία**



Στο πλαίσιο του προγράμματος ΥΔΡΙΑ οι συμμετέχοντες κλήθηκαν να συμπληρώσουν ερωτηματολόγιο με κατά πρόσωπο συνέντευξη και απαντούσαν εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και αν έχει γίνει διάγνωση της νόσου από ιατρό


Με βάση τις απαντήσεις των συμμετεχόντων υπολογίσαμε τον επιπολασμό (prevalence) του σακχαρώδη διαβήτη κατά δήλωση

Επίσης, πραγματοποιήθηκε σύμφωνα με προτυποποιημένες διαδικασίες και από κατάλληλα εκπαιδευμένους ιατρούς λήψη δείγματος ολικού αίματος, στο οποίο έγινε μεταξύ άλλων, προσδιορισμός της

Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης (GHbA1c, %)
(μέτρηση με μέθοδο αναφοράς HPLC , διαπιστευμένη*)

*κατά ISO:15189 /2007


Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015



Τι είναι η γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (GHbA1c)

- Οι τιμές γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (GHbA1c) εκφράζουν το % ποσοστό της αιμοσφαιρίνης που έχει υποστεί γλυκοζυλίωση
- Το εύρος των φυσιολογικών τιμών κυμαίνεται μεταξύ 4% και 6%.


Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015



Η μέτρηση γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (GHbA1c) πλεονεκτεί έναντι άλλων μεθόδων στην διάγνωση του Σ.Δ.

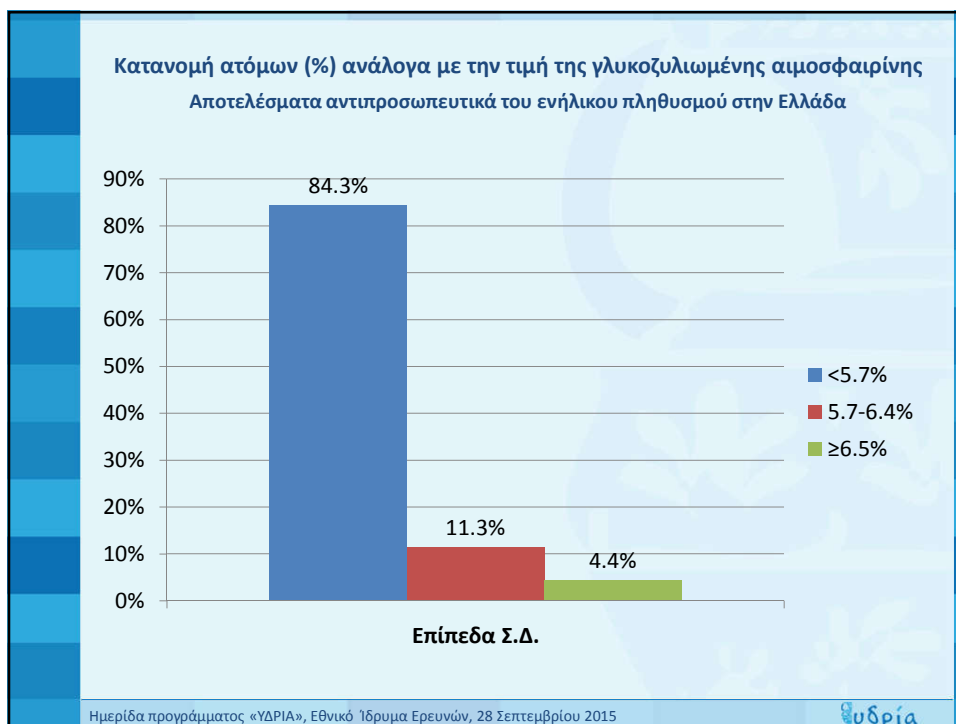
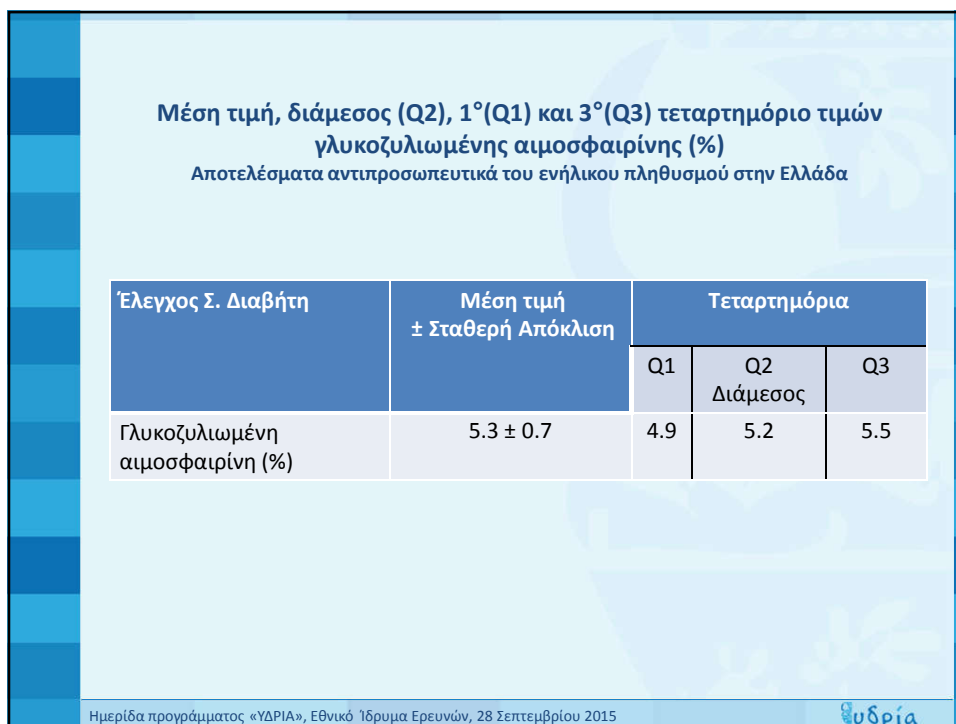
Διότι:

- Απαιτείται απλό δείγμα αίματος οποιαδήποτε ώρα της ημέρας και όχι δείγμα νηστείας ή δοκιμασία ανοχής στη γλυκόζη
- Αποτελεί αντιπροσωπευτικότερο δείκτη του γλυκαιμικού φορτίου
- Δεν επηρεάζεται από οξείες καταστάσεις (πχ οξεία νόσος ή στρες) που τροποποιούν τα επίπεδα γλυκόζης
- Έχει καλύτερη συσχέτιση με τον κίνδυνο εμφάνισης μακροχρόνιων επιπλοκών

Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015 

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ


Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015 



> Το 1% των ατόμων του ενήλικου πληθυσμού της Ελλάδας έχει τιμή γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης $\geq 6.5\%$ και δεν μας δήλωσε ούτε ιατρική διάγνωση ούτε λήψη φαρμακευτικής αγωγής (δηλαδή 1% έχει παθολογικές τιμές και δεν το γνωρίζει)


> Το 7% των ατόμων του ενήλικου πληθυσμού της Ελλάδος έχει τιμή γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης μεταξύ 5.7 - 6.4% και δεν μας δήλωσε ούτε ιατρική διάγνωση ούτε λήψη φαρμακευτικής αγωγής (δηλαδή 7% του ελληνικού πληθυσμού είναι προ-διαβητικοί και δεν το γνωρίζουν)

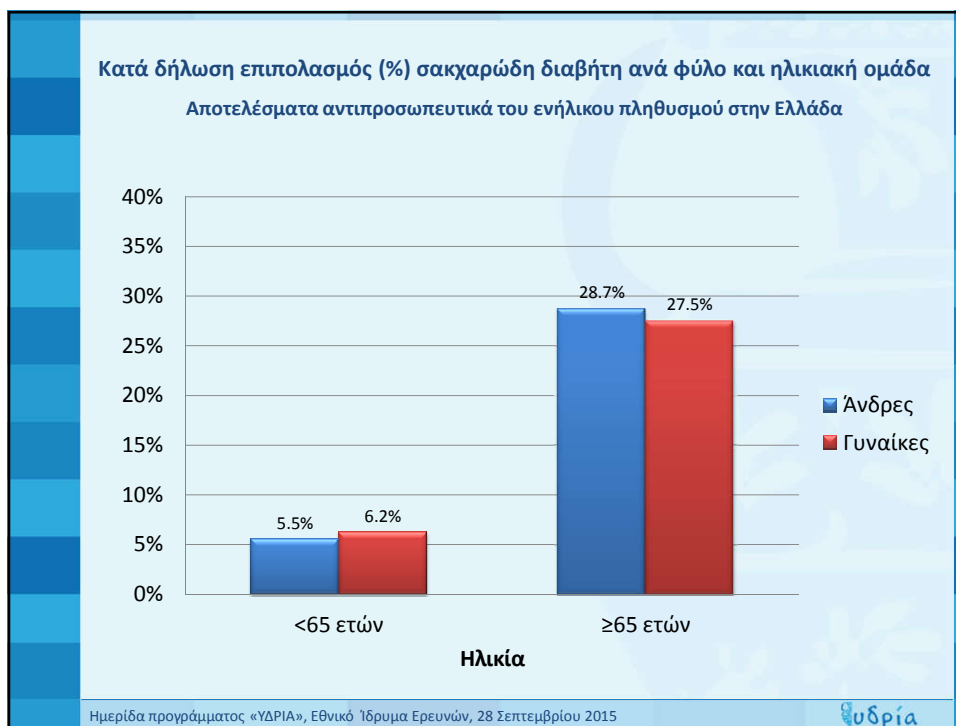
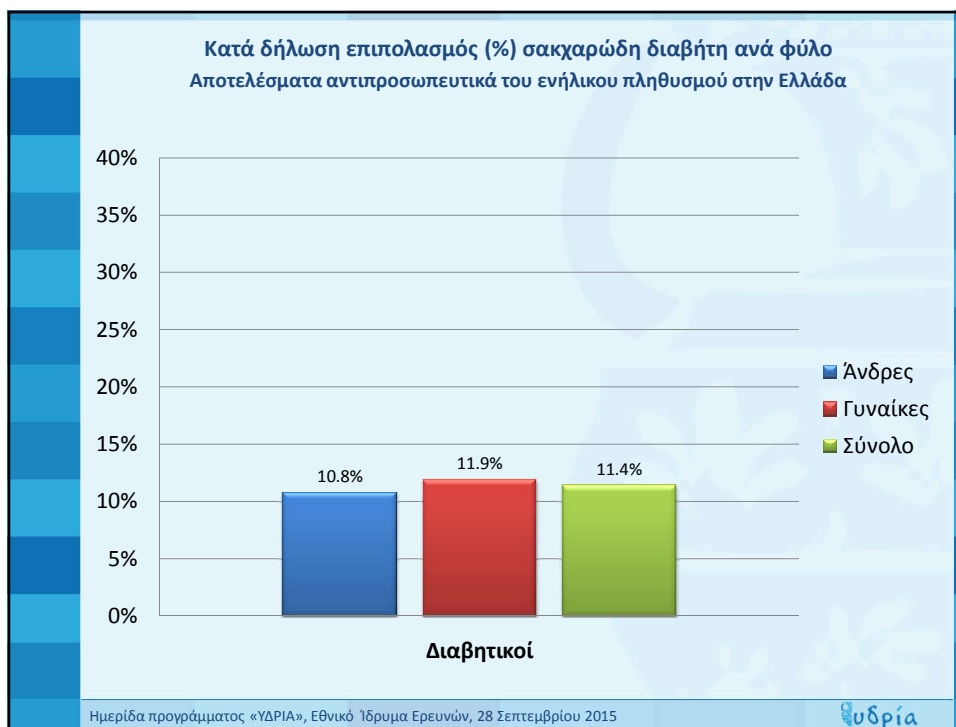
Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015

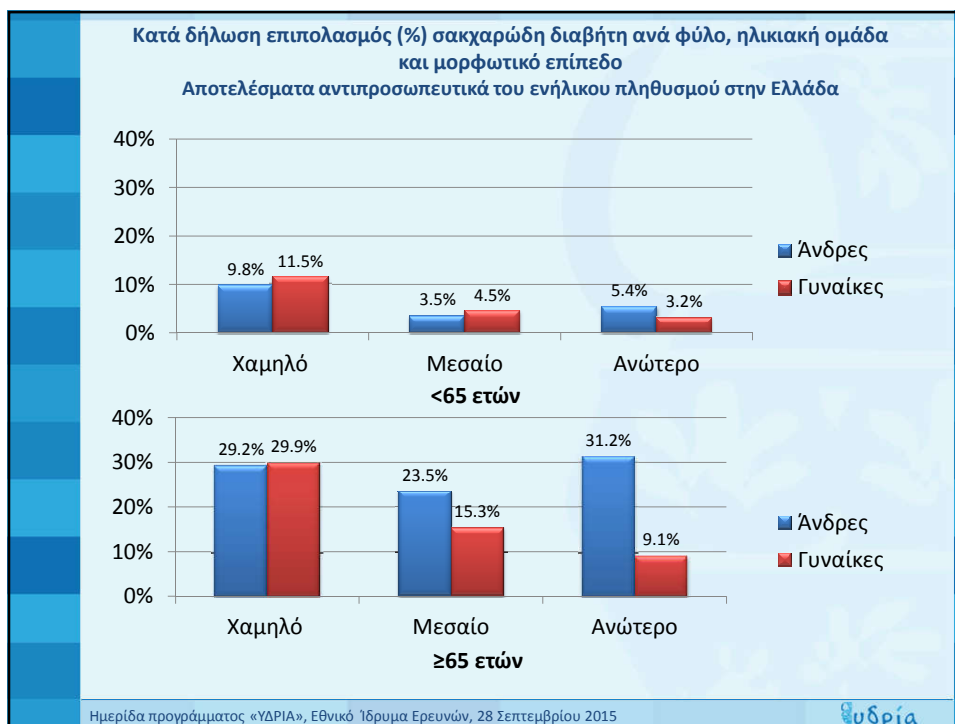


Ποσοστό ατόμων που δηλώνουν λήψη φαρμάκων χρησιμοποιούμενων στον σακχαρώδη διαβήτη (αποτελέσματα αντιπροσωπευτικά του ενήλικου πληθυσμού στην Ελλάδα): **8,5%**

Ημερίδα προγράμματος «ΥΔΡΙΑ», Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, 28 Σεπτεμβρίου 2015







Συμπεράσματα:

- Περίπου ένας στους δέκα ενήλικες, μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας, δήλωσε ότι πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη (ισουλινοεξαρτώμενο ή μη), χωρίς να υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο φύλων
- Η παρουσία σακχαρώδους διαβήτη αυξάνει με την πρόοδο της ηλικίας. Μεταξύ των απόμων άνω των 65 ετών περίπου τρεις στους δέκα άνδρες και γυναίκες πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη κατά δήλωση
- Το 1% του ενήλικου πληθυσμού της Ελλάδας έχει σακχαρώδη διαβήτη (επίπεδα γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης $\geq 6.5\%$) και δεν το γνωρίζει
- Το 7% του ενήλικου πληθυσμού της Ελλάδας έχει Προ-Διαβήτη (GHbA1c από 5.7% έως 6.4%) και δεν έχει ιατρική διάγνωση ή δε λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή
- Τα νεώτερα άτομα χαμηλού μορφωτικού επιπέδου πάσχουν συχνότερα από σακχαρώδη διαβήτη από άτομα αντίστοιχων ηλικιών και μεσαίου ή ανώτερου μορφωτικού επιπέδου.